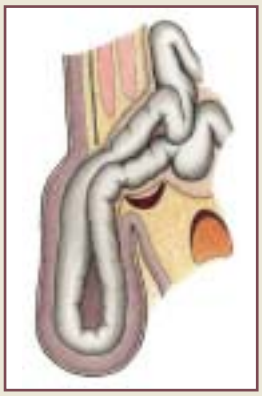
Une cure de hernie


A. Martin

1 Qu'est-ce qu'une hernie ?

Une hernie est la sortie d'un organe hors de la cavité naturelle. Elle est soit congénitale, soit due à une faiblesse des tissus. Elle est de taille variable, semblable à un petit sac qui est présent en position assise ou debout et disparaît généralement en position couchée (hernie réductible).

Types de hernie les plus fréquentes

- la hernie inguinale (au niveau de l'aine) ;
- la hernie fémorale (au niveau de la cuisse) ;
- la hernie abdominale (au niveau du ventre) ;
- la hernie ombilicale (au niveau du nombril).

2 Est-ce que ma hernie peut guérir ou disparaître toute seule ?

Une hernie non traitée ne guérira pas, elle peut augmenter de volume au cours des mois ou des années qui suivent. Parfois l'inconfort ressenti (douleur) s'accroît aussi avec le temps. Le seul traitement efficace, actuellement, pour la hernie est la chirurgie (la cure de hernie). Le but de la chirurgie est d'éliminer la douleur et de prévenir les complications possibles associées à une hernie.

3 Quand dois-je m'inquiéter ?

Vous devez prévenir votre médecin si vous notez un ou plusieurs des changements suivants :

- si votre hernie était réductible et devient irréductible, c'est-à-dire que vous n'êtes plus capable de la repousser à sa place ; elle demeure sortie en permanence ;
- si vous avez un problème de constipation récent, sans d'autres causes identifiables ;
- si votre hernie devient sensible au toucher.

Et si vous éprouvez une **douleur intense** au niveau de la hernie qui peut être accompagnée d'une rougeur et (ou) de nausées, présentez-vous aux **urgences** immédiatement.

4 En quoi consiste la chirurgie ou qu'est-ce qu'une cure de hernie ?

La cure de hernie (ou herniorraphie) consiste à replacer l'organe (généralement l'intestin) dans sa position normale et à réparer la faiblesse de la paroi abdominale à l'aide de points de suture avec ou sans mèche.

La mèche est un treillis synthétique qui peut être insérée durant l'intervention pour consolider la réparation.

Il y a 2 façons d'accéder à votre hernie : par une incision de 4 à 7 cm à proximité de celle-ci ; par la laparoscopie. Cette technique consiste à pratiquer 3 petites incisions (deux de 5 mm et une de 10 mm) à des niveaux différents afin de permettre l'insertion des différents instruments. Une petite caméra est alors insérée afin de visualiser l'intérieur de votre abdomen, permettant ainsi au médecin d'effectuer l'intervention.

5 Quelle est la meilleure intervention pour moi ?

C'est votre chirurgien qui vous indiquera quelle est la meilleure intervention chirurgicale pour vous. Plusieurs éléments sont à considérer tels que votre condition de santé, la localisation et les caractéristiques spécifiques à votre hernie. Discutez-en avec lui.

6 Est-ce que l'intervention est douloureuse ?

L'intervention chirurgicale n'est pas douloureuse. Trois types d'anesthésie sont possibles lors d'une cure de hernie : l'anesthésie générale, l'anesthésie régionale (rachis), l'anesthésie locale. La cure de hernie par laparoscopie se fait seulement sous anesthésie générale. Après la chirurgie, la douleur ressentie est de légère à modérée, facilement contrôlable avec la prise de médicaments contre la douleur (analgésiques).

Quelques conseils utiles avant la cure

- **Limitez les activités excessives.**
- **Évitez de soulever des charges lourdes.**
- **Adoptez un régime alimentaire équilibré.**
- **Arrêtez de fumer la veille de la chirurgie.**
- **Soyez à jeun à partir de minuit.**

Hôpital Maisonneuve-Rosemont, Centre affilié à l'université de Montréal.
http://www.maisonneuve-rosemont.info/site/pdf/cure_hernie.pdf

© HMR; DSI, 2002 CP-CHR-017